

ecoプラザ KITAKAMI 通信



いつもご愛顧頂きありがとうございます。

春のポカポカ陽気の日が多くなってきました。日中でも眠気を感じやすくなる方もおおいのでは？ 春の“眠い”に負けずに元気な毎日を過ごすためには、適度に体を動かしたり、呼吸を整えたりすること。毎日の睡眠リズムを保つためにも役立つそうです。

どこでも簡単にできる、背伸びや、腹式呼吸は眠気覚ましに効くだけでなく、自律神経や睡眠リズムを整える効果があるそう。

腹式呼吸は「息を吐ききる」のがポイントです♪



pick up!!



IoT・Smart Home (スマホ操作・AIスピーカー連携)
+ Music



Bluetooth works with alexa works with the Google Assistant

LGT-100D

~10畳

参考価格 98,000 円 (税抜)

2800K~6600K



照明
スマホで操作



AIスピーカー
アマゾンエコーやグーグルホームから声で操作



モニタリング
温度・湿度・明るさがわかる



みまもり
人感センサーがお部屋をみまもり



伝言
ボイスメッセージを録音・再生



ミュージック
Bluetooth 接続の音楽再生

SONY マルチファンクションライト Multifunctional Light

あっという間にスマートホーム!!

特別な工事はいりません!!

今、話題の商品が

キャンペーン価格 **¥48,000(税別)**

数量限定!! お求めはお早めに!!

GW休業のお知らせ

4月29日(木) ~ 5月5日(水)

ご不便お掛けいたします。
宜しくお願い致します。



お問合せはお気軽に

ecoプラザ KITAKAMI

Tel. 0197-66-2210

岩手県北上市村崎野16 177 <http://www.sakata-ssk.com/>