## eco7°ラサKITAMi通信3月

## ご愛好頂きありがとうございます

寒さの中にも、陽の光の温かさを感じる3月。木々が再び芽吹くことを 「木の芽時(このめどき)」といいますが、自然界の変化とともに人間の体も 変調を起こしやすい時なのだそうです。

心理的ストレスもためやすい季節、「病気というほどではないけれど」という、 春先の軽い倦怠感を覚えたら、音楽を取り入れて気分をリフレッシュするの も良いそうです。ぜひお試しを(^^♪

**ぬ**さくら前線も北上中。展勝地桜まつりが4月9日から開催されます。 桜並木を歩けばきっと気分も明るくなりますよね。





お問合せはお気軽に

Tel 0197-66-2210

岩手県北上市村崎野16 177

http://www.sakata-ssk.com